

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
«ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ГОРОДОК «БЕРЕЗКА»

ПРИНЯТ

Решением Педагогического совета
ГБДОУ «ДОГ «Березка»
Протокол № 1 от 30.08.2023г.

УТВЕРЖДЕН

Приказом заведующего
от 31.08.2023г. № 18/3-О



Подписано цифровой подписью:
Полякова Ирина Владимировна
Заведующий 31.08.2023г. 17:32 (MSK)
DN: 1.2.643.3.131.1.1-120C3437313930383835363639,
1.2.643.100.3-12083130373834333132313435,
email=berezka@dog-center.spb.ru, c=RU, st=r. Санкт-Петербург,
o=ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ-
ПЕТЕРБУРГА "ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ГОРОДОК «БЕРЕЗКА»

**РЕЖИМ ДНЯ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП
КОРРЕКЦИОННО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ
(холодный период года)
период: 01.09.2023г. – 31.05.2024г.**

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад комбинированного вида
Центрального района Санкт-Петербурга
«Детский оздоровительный городок «Березка»**

Нормативно-правовое регулирование:

*СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28

*СП и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (далее - СанПиН 1.2.3685-21), утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 (Зарегистрировано в Минюсте России 29 января 2021 г., регистрационный № 62296)

*СанПиН 2.3/2.4 3590-20

Санкт-Петербург
2023г.

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
«ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ГОРОДОК «БЕРЕЗКА»**

УТВЕРЖДЕН

Приказом заведующего
от 31.08.2023г. № 18/3-О



Подписано цифровой подписью:
Полякова Ирина Владимировна
Заведующий 31.08.2023г. 17:32 (MSK)
DN: 1.2.643.3.131.1.1-120C3437313930383835363639,
1.2.643.100.3+120B3130373834333132313435,
email=berezka@dou-center.spb.ru, c=RU, st=г. Санкт-Петербург
о=ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ-
ПЕТЕРБУРГА «ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ГОРОДОК «БЕРЕЗКА»

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период года)

Разновозрастная группа № 1 (дети с ЗПР//возраст детей: 3-8 лет)

Режимный момент	Время
Подъём, свободная игра, утренняя гимнастика, утренний туалет.	07.45-08.00
Артикуляционная и пальчиковая гимнастика.	08.00-08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.30-08.50
Занятия (по подгруппам), занятия со специалистами	08.50-10.30
Второй завтрак.	10.30-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.45-12.00
Возвращение с прогулки.	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.30-12.50
Подготовка ко сну, культурно-гигиенические процедуры, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, гимнастика пробуждения и корригирующая гимнастика	12.50-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30
Занятия со специалистами, индивидуальная коррекционная работа по рекомендации специалистов	15.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.50-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-19.00
Игры, индивидуальная коррекционная работа по рекомендации специалистов.	19.00-20.30
Второй ужин	20.30-20.45
Подготовка ко сну, вечерний туалет, чтение перед сном, ночной сон	20.45-07.45

Нормативно-правовое регулирование:

*СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28

*СП и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (далее - СанПиН 1.2.3685-21), утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 (Зарегистрировано в Минюсте России 29 января 2021 г., регистрационный № 62296)

*СанПиН 2.3/2.4 3590-20

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
«ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ГОРОДОК «БЕРЕЗКА»**



УТВЕРЖДЕН
Приказом заведующего
от 31.08.2023г. № 18/3-О

Подписано цифровой подписью:
Полякова Ирина Владимировна
Заведующий 31.08.2023г. 17:32 (MSK)
DN: 1.2.643.3.131.1.1=120C3437313930383835363639
1.2.643.100.3=120B3130373834333132313435,
email=berezka@dou-center.spb.ru, c=RU, st=SP, Санкт-Петербург,
o=ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ-
ПЕТЕРБУРГА "ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ГОРОДОК «БЕРЕЗКА»

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период года)
Разновозрастная группа № 2 (дети с УО//возраст детей: 3-8 лет)

Режимный момент	Время
Подъём, свободная игра, утренняя гимнастика, утренний туалет.	07.45-08.00
Артикуляционная и пальчиковая гимнастика.	08.00-08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.30-08.50
Занятия (по подгруппам), занятия со специалистами	08.50-10.30
Второй завтрак.	10.30-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.45-12.00
Возвращение с прогулки.	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.30-12.50
Подготовка ко сну, культурно-гигиенические процедуры, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, гимнастика пробуждения и корригирующая гимнастика	12.50-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30
Занятия со специалистами, индивидуальная коррекционная работа по рекомендации специалистов	15.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.50-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-19.00
Игры, индивидуальная коррекционная работа по рекомендации специалистов.	19.00-20.30
Второй ужин	20.30-20.45
Подготовка ко сну, вечерний туалет, чтение перед сном, ночной сон	20.45-07.45

Нормативно-правовое регулирование:

*СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28

*СП и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (далее - СанПиН 1.2.3685-21), утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 (Зарегистрировано в Минюсте России 29 января 2021 г., регистрационный № 62296)

*СанПиН 2.3/2.4 3590-20

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
«ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ГОРОДОК «БЕРЕЗКА»**



УТВЕРЖДЕН
Приказом заведующего
от 31.08.2023г. № 18/3-О

Подписано цифровой подписью:
Полякова Ирина Владимировна
Заведующий 31.08.2023г. 17:32 (MSK)
12.643.3.131.1.1-120C3437313930383835363639
12.643.100.3-120B3130373834333132313435,
email=berezka@dou-center.spb.ru, sa.RU, st-r. Санкт-Петербург.
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ-
ПЕТЕРБУРГА «ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ГОРОДОК «БЕРЕЗКА»

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период года)
Разновозрастная группа № 3 (дети со СД/возраст детей: 3-8 лет)

Режимный момент	Время
Подъем, свободная игра, утренняя гимнастика, утренний туалет.	07.45-08.00
Артикуляционная и пальчиковая гимнастика.	08.00-08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.30-08.50
Занятия (по подгруппам), занятия со специалистами	08.50-10.30
Второй завтрак.	10.30-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.45-12.00
Возвращение с прогулки.	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.30-12.50
Подготовка ко сну, культурно-гигиенические процедуры, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, гимнастика пробуждения и корригирующая гимнастика	12.50-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30
Занятия со специалистами, индивидуальная коррекционная работа по рекомендации специалистов	15.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.50-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-19.00
Игры, индивидуальная коррекционная работа по рекомендации специалистов.	19.00-20.30
Второй ужин	20.30-20.45
Подготовка ко сну, вечерний туалет, чтение перед сном, ночной сон	20.45-07.45

Нормативно-правовое регулирование:

*СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28

*СП и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (далее - СанПиН 1.2.3685-21), утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 (Зарегистрировано в Минюсте России 29 января 2021 г., регистрационный № 62296)

*СанПиН 2.3/2.4 3590-20

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
«ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ГОРОДОК «БЕРЕЗКА»**



УТВЕРЖДЕН
Приказом заведующего
от 31.08.2023г. № 18/3-О

Подписано цифровой подписью:
Полякова Ирина Владимировна
Заведующий 31.08.2023г. 17:32 (MSK)
ИДН 12 643 3 131 1 1-120C3437313930383835363639,
ИДЗ 12 643 100 3-120B3130373834333132313435,
email=berezka@dou-center.spb.ru, c=RU, st=r, Санкт-Петербург,
o=ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ-
ПЕТЕРБУРГА "ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ГОРОДОК «БЕРЕЗКА»

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период года)
Разновозрастная группа № 4 (дети с УО//возраст детей: 3-8 лет)

Режимный момент	Время
Подъём, свободная игра, утренняя гимнастика, утренний туалет.	07.45-08.00
Артикуляционная и пальчиковая гимнастика.	08.00-08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.30-08.50
Занятия (по подгруппам), занятия со специалистами	08.50-10.30
Второй завтрак.	10.30-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.45-12.00
Возвращение с прогулки.	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.30-12.50
Подготовка ко сну, культурно-гигиенические процедуры, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, гимнастика пробуждения и корригирующая гимнастика	12.50-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30
Занятия со специалистами, индивидуальная коррекционная работа по рекомендации специалистов	15.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.50-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-19.00
Игры, индивидуальная коррекционная работа по рекомендации специалистов.	19.00-20.30
Второй ужин	20.30-20.45
Подготовка ко сну, вечерний туалет, чтение перед сном, ночной сон	20.45-07.45

Нормативно-правовое регулирование:

*СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28

*СП и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (далее - СанПиН 1.2.3685-21), утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 (Зарегистрировано в Минюсте России 29 января 2021 г., регистрационный № 62296)

*СанПиН 2.3/2.4 3590-20

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
«ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ГОРОДОК «БЕРЕЗКА»**



УТВЕРЖДЕН

Приказом заведующего
от 31.08.2023г. № 18/3-О

Подписано цифровой подписью:
Полякова Ирина Владимировна
Заведующий 31.08.2023г. 17:32 (MSK)
DN: 1.2.643.3.131.1.1=120C3437313930383835363639
1.2.643.100.3=120B3130373834333132313435,
email=berezka@dou-center.spb.ru, c=RU, st=g, Санкт-Петербург,
o=ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ-
ПЕТЕРБУРГА "ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ГОРОДОК «БЕРЕЗКА»

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период года)

Разновозрастная группа № 5 (возраст детей: 2-4 лет)

Режимный момент	Время
Подъём, свободная игра, утренняя гимнастика, утренний туалет.	07.45-08.10
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.10-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	09.10-10.00
Второй завтрак.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, занятия, занятия со специалистами	15.50-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-19.00
Игры, совместная деятельность с детьми	19.00-20.30
Второй ужин	20.30-20.45
Подготовка ко сну, вечерний туалет, чтение перед сном, ночной сон	20.45-07.45
<p>Нормативно-правовое регулирование:</p> <p>*СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28</p> <p>*СП и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (далее - СанПиН 1.2.3685-21), утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 (Зарегистрировано в Минюсте России 29 января 2021 г., регистрационный № 62296)</p> <p>*СанПиН 2.3/2.4 3590-20</p>	

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
«ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ГОРОДОК «БЕРЕЗКА»**

УТВЕРЖДЕН

Приказом заведующего
от 31.08.2023г. № 18/3-О



Подписано цифровой подписью:
Полякова Ирина Владимировна
Заведующий 31.08.2023г. 17:32 (MSK)
PK 1.2.643.3.131.1.1-120C3437313930363835363639.
1.2.643.100.3-120B3130373834333132313435.
email=bereska@dou-center.spb.ru, c=RU, st=g. Санкт-Петербург.
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ-
ПЕТЕРБУРГА "ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ГОРОДОК «БЕРЕЗКА»

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период года)

Разновозрастная группа № 6 (возраст детей: 4-5 лет)

Режимный момент	Время
Подъём, свободная игра, утренняя гимнастика, утренний туалет.	07.45-08.00
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.00-08.30
Утренний круг	08.30-08.50
Игры, занятия, занятия со специалистами	08.50-10.00
Второй завтрак.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, занятия, занятия со специалистами	15.50-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-19.00
Игры, совместная деятельность с детьми	19.00-20.30
Второй ужин	20.30-20.45
Подготовка ко сну, вечерний туалет, чтение перед сном, ночной сон	20.45-07.45

Нормативно-правовое регулирование:

*СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28

*СП и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (далее - СанПиН 1.2.3685-21), утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 (Зарегистрировано в Минюсте России 29 января 2021 г., регистрационный № 62296)

*СанПиН 2.3/2.4 3590-20

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
«ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ГОРОДОК «БЕРЕЗКА»**



УТВЕРЖДЕН

Приказом заведующего
от 31.08.2023г. № 18/3-О

Подписано цифровой подписью:
Полякова Ирина Владимировна
Заведующий 31.08.2023г. 17:32 (MSK)
DN: 1.2.643.3.131.1.1=120C343731393036383835363639,
1.2.643.100.3=120B3130373834333132313435,
email=berezka@dou-center.spb.ru, c=RU, st=г. Санкт-Петербург,
o=ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ-
ПЕТЕРБУРГА "ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ГОРОДОК «БЕРЕЗКА»

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период года)

Разновозрастная группа № 7 (возраст детей: 5-7 лет)

Режимный момент	Время
Подъем, свободная игра, утренняя гимнастика, утренний туалет.	07.45-08.00
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.00-08.20
Утренний круг	08.20-08.40
Игры, занятия, занятия со специалистами	08.40-10.20
Второй завтрак.	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.30-12.10
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, занятия, занятия со специалистами	15.50-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-19.00
Игры, совместная деятельность с детьми	19.00-20.30
Второй ужин	20.30-20.45
Подготовка ко сну, вечерний туалет, чтение перед сном, ночной сон	20.45-07.45
<p><u>Нормативно-правовое регулирование:</u></p> <p>*СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28</p> <p>*СП и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (далее - СанПиН 1.2.3685-21), утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 (Зарегистрировано в Минюсте России 29 января 2021 г., регистрационный № 62296)</p> <p>*СанПиН 2.3/2.4 3590-20</p>	

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
«ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ГОРОДОК «БЕРЕЗКА»**

УТВЕРЖДЕН

Приказом заведующего
от 31.08.2023г. № 18/3-О



Подписано цифровой подписью:
Полякова Ирина Владимировна
Заведующий 31.08.2023г. 17:32 (MSK)
ID# 12643313111-120C3437313930383835363639,
126431003-120B3130373834333132313435,
e-mail: bereska@dou-center.spb.ru, c=RU, st=г. Санкт-Петербург,
государственное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение детский сад
комбинированного вида центрального района Санкт-
Петербурга "детский оздоровительный городок «БЕРЕЗКА»

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период года)

Группа раннего возраста № 8 (возраст детей: 2-3 года)

Режимный момент	Время
Подъём, свободная игра, утренняя гимнастика, утренний туалет.	07.45-08.10
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.10-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	09.00-10.00
Второй завтрак.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, занятия, занятия со специалистами	15.50-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-19.00
Игры, совместная деятельность с детьми	19.00-20.30
Второй ужин	20.30-20.45
Подготовка ко сну, вечерний туалет, чтение перед сном, ночной сон	20.45-07.45
<p><u>Нормативно-правовое регулирование:</u></p> <p>*СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28</p> <p>*СП и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (далее - СанПиН 1.2.3685-21), утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 (Зарегистрировано в Минюсте России 29 января 2021 г., регистрационный № 62296)</p> <p>*СанПиН 2.3/2.4 3590-20</p>	